

この事業は「2018年度パルシステム東京震災復興支援基金(パル未来花基金)と「真如苑市民活動助成」の助成金を受けて実施しています。



福島子ども支援・八王子

2018なつやすみ

ふくはち

親子交流合宿

大地沢は自然に抱かれた合宿所。子どもは思いっきり自然の中で遊び、大人も思い思いに過ごしていただけます。スタッフ一同も、みなさんにくつろぎ、楽しんでいただけるよう、サポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

2018年8月5日(日)～8月8日(水)

場所:大地沢青少年センター

東京都町田市相原町5307-2 電話 042-782-3800

後援:町田市、八王子市、八王子市教育委員会、八王子市社会福祉協議会

8月5日の集合場所と集合時間

時間厳守でお願いします!

- ①福島▶福島駅西口 観光バス乗り場 7時50分集合→8時出発
 - ②二本松▶ヨークベニマル二本松インター店入り口 8時40分集合→8時50分出発
 - ③郡山▶郡山駅西口 観光バス乗り場 9時30分集合→9時40分出発
 - ④いわき▶いわき湯本インター 高速バス停留所 10時▶40分集合→10時50分出発
- あさかの旅工房の大型バスで迎えに行きます。(添乗員付き)
 - 「ふくはち親子交流合宿」のステッカーがあります。
 - 交通事情等によりバスの到着が遅れる場合は、携帯電話に連絡を入れます。

【当日の緊急の連絡先】

080-3307-0427(ソフトバンク)(近藤) 090-1045-9044(ドコモ)(前田)

【添乗員の連絡先】

080-5574-9060(あさかの旅工房・石本)

もちもの

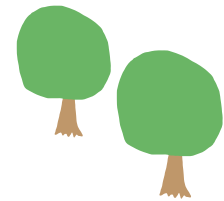
チェックしてね。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 行きのバスの中で食べる昼ごはん | <input type="checkbox"/> 虫刺されの薬 |
| <input type="checkbox"/> 着替え、パジャマ類 | <input type="checkbox"/> 虫除け |
| <input type="checkbox"/> 帽子 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 水着(幼児などビニールプールの水遊び用) | <input type="checkbox"/> リュックサックか、口の締まるバック |
| <input type="checkbox"/> サンドル(水遊び用) | *外遊び時、子どもの着替え、水筒、汚れ物を入れるビニール袋などを持っていくのに、あると便利です。 |
| <input type="checkbox"/> 上履き(大人用スリッパはあります) | <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> 水筒&マイカップ | <input type="checkbox"/> 現金 |
| *外でお茶をのんだりするときなどに、あると便利です。 | *行き帰りのサービスエリアでの昼食代。 |
| <input type="checkbox"/> シャンプーなど | <input type="checkbox"/> エブロン(お母さん用) |
| *施設には、環境に配慮した廃油利用の体洗いせっけんが置いてあります。 | *キッチンサポートして下さる方 |
| <input type="checkbox"/> タオル | ◎おむつ用ゴミ袋、ティッシュはこちらで用意します。 |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシなど洗面道具 | ◎小さいお子さんは、いつもの食器のほうがよければスプーンやカップ、食器などお持ちいただいてもかまいません。 |
| *宿泊所は旅館等ではありませんので、身の回りの必要な物をご持参下さい。洗濯機はお風呂場にあります。 | |

予定表

8/5(日)

- 8:00 「福島駅西口 観光バス乗り場」出発
- 8:50 「ヨークベニマル二本松インター店入り口」出発
- 9:40 「郡山駅西口 観光バス乗り場」出発
- 10:50 「いわき湯本インター 高速バス停留所」出発
●トイレ休憩、昼食休憩が、1時間に1回
の目安で入ります。
- 15:30 大地沢青少年センター到着
**オリエンテーション
&ウェルカムティータイム**
施設の案内、紹介など。
お茶とお菓子でくつろぎましょう。
- 17:00 お風呂
- 18:00 夕食
- 19:00 **ウェルカムイベント**
さあて、何か出てくるかな？
おたのしみ♪
- 21:00 就寝
- 22:00 消灯



8/6(月)

- 8:00 朝食
- 9:00 **プレーパーク
&沢遊び(終日)**
- 11:00
- 12:00 昼食
- 13:00 **落語を聴こう!**
- 15:00 **スイカ割り♪**
上手に割れるかな？
- 16:00
- 17:00 お風呂
- 18:00 夕食
- 21:00 就寝
- 22:00 消灯

親子で
リフレッシュ

まったり
カフェタイム

アロマハンド
マッサージ&整体

もちよりふくはちカフェ

ポニーの
モカちゃんが
やってくるよ!



8/7(火)

- 8:00 朝食
- 9:00 **お外で遊ぼう! 沢遊び(終日)**
- 10:00 **花ヨガ&リフレッシュ体操**
(ママ向けワークショップ)
- 12:00 昼食
- 13:00 **人形劇**
- 15:00 **かき氷を
つくろう♪**
冷たいかき氷!
おいしいよ~!
- 16:00 **外国語で話そう!**
(アラビア語? イタリア語?)
- 17:00 お風呂
- 18:00 夕食
- 19:00 **星空観察**
- 21:00 就寝
- 22:00 消灯

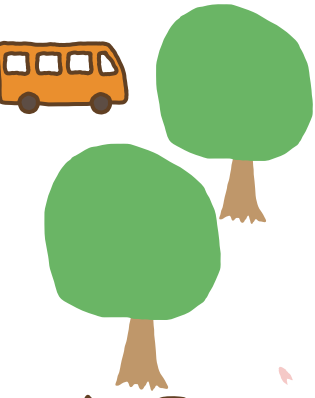
親子で
リフレッシュ

まったり
カフェタイム

温熱療法

もちよりふくはちカフェ

お菓子もちより
大歓迎!



8/8(水)

- 8:00 朝食
- 9:00 帰りの準備
- 11:00 バス乗車、
福島へ向け出発!
お気をつけて
お帰りください。

食事について

- 管理栄養士が献立を立て、新鮮な野菜を中心に、免疫力を高め、からだを元気にしてくれるようなメニューを用意しています。
- 野菜などはおもに八王子産の生産者の分かるものや、生協や給食食材扱い業者さんから仕入れる等、安全なものを使用しています。

一緒に食事を作りながらキッチンスタッフと交流しませんか？

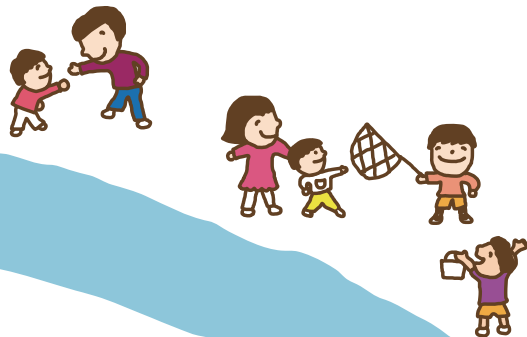
八王子の調理師さんたちが美味しい食事を作ってくださいます。お昼と夜の調理スタッフに参加しませんか？調理の極意もきけますよ！ その間お子さん保育します。

そのほか

- 洗濯機はお風呂場に2台あり、(男湯、女湯に各1ずつ)自由に利用できます。
液体洗濯石けんを用意します。(大地沢は環境に配慮した石鹼のみが使用可能です。)
- 入浴時間は17:00~21:00です。
- 救急箱を用意していますが、軽いケガにたいしての、応急処置が出来る程度のものになります。救急の場合は、最寄の救急センターで対応します。
- 施設内は、携帯電話auの電波が入りづらいです。ご理解ください。
- すべて有志の市民ボランティアが、運営を行っております。至らない点多々あると思いますが、よろしく願います。
スタッフ以外の子どもも混じっての滞在になります。ご理解ください。

ポータブルゲーム機についてのご協力のお願い。

普段できない遊びを思い切りしていただきたいため、基本的に合宿中に子供のゲーム機の仕様は控えていただいています。持参しないようお願いしたいと思いますが、往復路のバスの時間も長く道中で使用する場合は、施設に滞在中は使用しないよう保護者の方で管理いただけるようお願いいたします。



問い合わせ先

近藤 / 080-3307-0427

メール / fuku8hachi@gmail.com

不明な点は遠慮なくお問い合わせください。



それではみなさまにお会いできることを、楽しみにしております。